# LE GUIDE DU *Pilote Opérationnel*

2025



Elles bougent







Un réseau de
337 partenaires
et plus de
13 000 bénévoles









# le SOMMAIRE


03 Édito
04 Présentation
05 Organisation
06 Partenaires
07 Établissements membres
08 Différents profils
09 Relais Elles bougent
11 10 conseils pour une intervention réussie
12 Grands événements
13 Comment participer ?
14 Ressources utiles




# EDITO



Valérie BRUSSEAU

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Marraines Elles bougent,

L'association Elles bougent c'est avant tout une aventure collective, notre aventure, votre aventure de marraine pour transmettre la passion de nos métiers d'ingénieures et susciter des vocations scientifiques auprès des jeunes filles.

Que serait elles bougent sans vous les marraines, sans votre enthousiasme, sans votre implication, sans votre motivation pour sans cesse relayer dans nos évènements le beau message que les femmes ont leur place et peuvent s'épanouir dans les carrières scientifiques et techniques ? Vous êtes la courroie de transmission porteuses de nos valeurs Elles bougent, porteuses d'une mission sociétale qui fait que demain notre industrie doit avoir plus de talents féminins. En tant que Présidente de l'association, je voulais vous remercier pour tout ce que nous avons construit depuis la création de l'Association par Marie Sophie Pawlak et pour toutes les belles pages qui nous restent à écrire ensemble pour déconstruire les stéréotypes.

# *L'association* Elles bougent

Depuis 2005, l'association Elles bougent, fondée par Marie-Sophie Pawlak ingénieure de formation, fait découvrir aux collégiennes, lycéennes et étudiantes les métiers passionnants d'ingénieures et de techniciennes dans tous les secteurs industriels ou technologiques en manque de talents féminins : l'automobile, l'aérospatial, le bâtiment, l'énergie, le ferroviaire, le maritime, le numérique, etc.

Association d'intérêt général et parrainée par 6 ministères, Elles bougent réunit 26 délégations en France métropolitaine, outre-mer et à l'international.
Avec 346 partenaires entreprises, institutionnels et établissements de l'enseignement supérieur, l'association compte plus de 14 150 marraines et relais.
A l'aide de ce réseau l'association organise plus de 1000 actions par an et sensibilise 45 000 jeunes filles. On compte aujourd'hui 1 951collèges et lycées inscrits au club.

La Présidente est Valérie Brusseau, Product GROUP R&D Director chez Valeo, et son Président d'honneur, Pierre Éric Pommellet, PDG de Naval Group.

# Notre ORGANISATION



## LE BUREAU ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration a pour rôle de déterminer les orientations stratégiques de l'association, veiller à leur mise en œuvre, approuver les comptes, nommer le ou la Président.e et déterminer l'ordre du jour de l'Assemblée générale.
Sous son contrôle, les membres du Bureau assurent le bon fonctionnement de l'association.

## L'ÉQUIPE SIÈGE

L'Equipe Siège est située en Ile-de-France à Nanterre.
Elle assure les fonctions de gestion, animation et coordination des 26 délégations et des milliers de bénévoles en France et à l'international.
Elle est dirigée par la Directrice Générale et comprend un pôle événementiel, un pôle communication, un pôle partenariats et un pôle administratif. L'organigramme est disponible sur notre site.

Découvrez les membres du Bureau, du Conseil d'Administration et de l'Equipe Siège

## NOS DÉLÉGUÉ.ES EN RÉGION ET À L' INTERNATIONAL

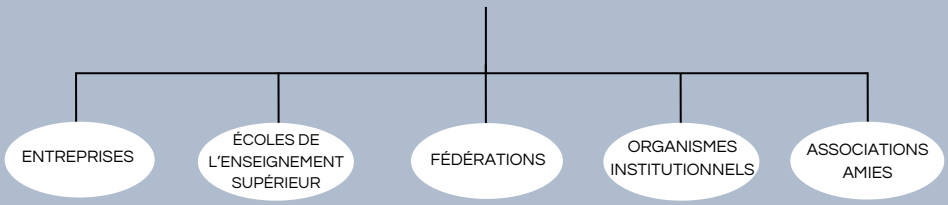
En raison du succès croissant de l'association et pour plus de proximité, le conseil d'administration d'Elles bougent a décidé en 2012 de créer des délégations régionales.
Les délégué.es en région et à l'international sont les référents sur leur territoire. Ils déploient le calendrier événementiel annuel et animent en parallèle un calendrier d'actions régionales. En 2024 Elles bougent compte 26 délégations en France métropolitaine et territoires d'outre mer ainsi que 2 délégations à l'international au Maroc et en Belgique.

Trouvez votre contact en région

# Les PARTENAIRES

Chacun de nos partenaires est engagé pour privilégier la diversité des talents au sein des entreprises et formations. Ces partenaires font vivre l'association en participant aux actions Elles bougent, en proposant des évènements sur leurs sites, en mobilisant leurs collaboratrices et collaborateurs et en communiquant sur leur engagement avec Elles bougent.

## LES CATÉGORIES DE PARTENAIRES




## LES SECTEURS REPRÉSENTÉS

Aéronautique
Agroalimentaire
Automobile
Chimie
Construction et Bâtiment
Défense
Electronique
Energie
Environnement
Ferroviaire
Finances
Ingénierie et conseil
Maritime
Métallurgie
Numérique
Robotique
Spatial
Télécommunication

*Elles bougent compte 346 partenaires.*

Découvrez la liste des partenaires

# Les ÉTABLISSEMEMENTS SCOLAIRES

## LE CLUB COLLÈGES ET LYCÉES

Les établissements du secondaire s'inscrivent librement et gratuitement sur notre site pour pouvoir participer aux actions Elles bougent, menées dans toute la France et à l'International.
Une charte est signée par le ou la responsable de l'établissement.



## LE HUB ÉDUCATIF

Le personnel enseignant peut s'engager à titre individuel et participer à des actions EB en s'inscrivant au Hub éducatif afin d'être informé.e des actions qui se tiendront sur son territoire.

Découvrez les établissements membres

*Elles bougent compte 1 951 établissements membres.*




## LES ÉTABLISSEMENTS DU SECONDAIRE À L'ÉTRANGER

Grâce à nos partenariats avec l'AEFE (Agence des établissements Français à l'Etranger) et l'AUF (Agence Universitaire de la Francophonie) nous mobilisons des groupes de jeunes filles dans les collèges et les lycées français à l'étranger afin qu'elles participent aux évènements proposés par nos partenaires et leurs filiales.

## LES CIBLES

### LES PRIMAIRES

L'objectif est de débuter la déconstruction des stéréotypes de genres qui pèsent sur les métiers et leur transmettre le goût des sciences et des mathématiques.

### LES COLLÉGIENNES

L'objectif est de leur faire découvrir des métiers invisibles et de leur présenter des rôles models auxquels elles pourront s'identifier.

### LES LYCÉENNES

Il s'agit de leur présenter les avantages des carrières d'ingénieure ou de technicienne et de leur donner l'ambition de suivre un parcours postbac dans ces filières.

### LES ÉTUDIANTES

Le but est de leur apporter des conseils sur les spécialisations et de les aider à se créer un réseau professionnel qui pourra favoriser leur insertion professionnelle.

# Les DIFFÉRENTS ACTEURS/ACTRICES

## LES MARRAINES




Les marraines Elles bougent sont des femmes ingénieures, techniciennes ou ayant suivi une formation scientifique.
Leur rôle est de témoigner de leur métier, leur formation, leur carrière auprès des primaires, collégiennes, lycéennes et étudiantes. Lors des rencontres avec les filles, elles deviennent des "rôles modèles" auxquelles les filles peuvent s'identifier et ainsi se projeter sur ces métiers. Elles réalisent que ces métiers sont passionnants et accessibles aux femmes.

## LES RELAIS




Les relais regroupent deux types de profils :

- Les femmes et hommes des fonctions support (RH, RSE, Communication, diversité)
- Les hommes ingénieurs ou techniciens disposant d'une formation technique ou scientifique et souhaitant s'impliquer et témoigner auprès des filles de leur métier et parcours.

## LES ÉTUDIANTES



Les étudiantes en parcours scientifique ou technique dans les écoles de l'enseignement supérieur partenaires d'Elles bougent ont un double rôle :

1. Elles bénéficient des rencontres avec les marraines et relais lors des évènements pour avancer sur leur projet de carrière et se créer un réseau professionnel
2. Elles partagent leur expérience auprès des collégiennes et lycéennes au cours des rencontres.

## ET LES PILOTES OPÉRATIONNELS...

# Les PILOTES OPÉRATIONNELS

## QUI SONT-ILS ?

Le ou les pilotes opérationnels souhaitent engager activement leur entreprise ou école pour plus de mixité dans l'industrie et notamment dans les métiers de technicien.ne et d'ingénieur.e. Dans la majorité des cas, il s'agit d'un.e responsable au sein du département des Ressources Humaines, de la Communication, de la RSE, de la diversité ou encore des relations école/entreprise. Ils sont en charge de la mise en place du partenariat avec Elles bougent et seront les référents de ce partenariat au sein de leur entreprise.






## QUEL EST LE RÔLE DES PILOTES OPÉRATIONNELS

Les pilotes opérationnels animent la communauté de marraines et relais au sein de leur organisation. Ils assurent et orchestrent la participation aux événements Elles bougent.

Leurs attributions incluent :

- Gestion de la fiche partenaire sur le site Elles bougent.com
- Recrutement des marraines et relais au sein de son entité et validation des inscriptions
- Communication sur les actions Elles bougent (dates d'inscription, calendrier événementiel…)
- Présence lors des réunions d'information de lancement de chaque événement.
- Suivi du bilan de chaque année
- Participation à l'Assemblée Générale

# ELLES BOUGENT




## LES PILOTES OPÉRATIONNELS LOCAUX

Lors de la mise en place d'un partenariat un pilote opérationnel national de référence est désigné. Il sera le point de contact privilégié entre l'association et le partenaire. Ce pilote opérationnel de référence sera la personne invitée aux assemblées générales annuelles et aura le pouvoir de voter à cette occasion.
Vous pouvez également nommer un ou plusieurs pilotes opérationnels locaux afin de vous soutenir dans votre mission au niveau régional. Le pilote opérationnel local aura accès au listing des marraines et relais de sa région et pourra avoir pour rôle d'animer ce réseau. Le pilote opérationnel local peut contacter les délégations régionales afin d'avoir une meilleure connaissance de l'activité locale. Il recevra également les informations concernant les événements sur son territoire.

## FAITES RAYONNER VOTRE EVENT !

Pour chaque événement national lancé par Elles bougent, un kit de communication est mis à votre disposition contenant un visuel aux différents formats (linkedin, facebook, instagram, twitter, affiche A3). Vous pouvez aposer votre logo à ce visuel et communiquez sur l'événement en amont.
Afin de faire rayonner au mieux votre événement, le jour J, faites de belles photos (nous vous fournissons pour chaque événement un guide avec des conseils) et partagez-les sur les réseaux sociaux en tagguant @Ellesbougent. Chaque événement dispose de son hastag dédié.



# *10 conseils pour* UN PARTENARIAT RÉUSSI

Votre engagement avec Elles bougent vous permet de participer à tous nos événements en impliquant vos marraines et relais . Vous trouverez ci-dessous 10 conseils pour vous organiser et être actif pour nous aider à promouvoir les carrières scientifiques et techniques auprès des filles.

1. Menez des campagnes de recrutement de marraines et relais auprès de vos collaboratrices et collaborateurs au moins une fois par an.
2. Mettez à jour votre page partenaire sur le site Elles bougent.
3. Assistez aux réunions d'information de lancement de chaque événement que nous nommons les Task Force. Vous pouvez également visionner les replays.
4. Identifiez dès chaque début de semestre les événements auxquels vous souhaitez que votre entreprise participe et prenez note des dates d'inscription.
5. Transmettez aux marraines et relais ou étudiantes de votre entité les infos sur les événements auxquels vous souhaitez participer.
6. Communiquez sur vos actions Elles bougent sur les réseaux sociaux et tagguez #Ellesbougent !
7. Faites la mise à jour de votre liste de marraines et relais une fois par an et indiquez nous ceux qui sont partis.
8. Si vous avez des établissements dans différentes régions, nommez des pilotes opérationnels locaux afin de simplifier la communication.
9. Lorsque vous changez de poste ou d'entreprise, pensez à nous informer afin que nous effectuons une passation de statut.
10. Grâce à l'outil de reporting à votre disposition dans votre espace Elles bougent, faites le point annuellement sur la participation de vos marraines et relais aux différents événements.






# Les GRANDS EVÈNEMENTS




## ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION

### AGIR POUR UNE ORIENTATION NON GENRÉE

Cet évènement propose aux établissements du second degré, dans toute la France et à l'international, d'ouvrir leur porte sur une journée définie afin d'accueillir les témoignages de marraines, relais ou étudiantes Elles bougent. Quiz, tables rondes et autres animations sont également organisés lors de cette journée

## LE FORUM RÉSEAUX ET CARRIÈRES AU FÉMININ

### METTRE EN AVANT LES CANDIDATURES FÉMININE

Evénement incontournable d'Elles bougent, le Forum Réseaux et Carrières au Féminin réunit chaque année les recruteur.e.s de nos entreprises partenaires, des marraines engagées, des étudiantes en fin de cycle, des jeunes diplômées, des femmes en recherche d'emploi, avec un cursus scientifique et des femmes en reconversion professionnelle.

## LES ÉVÉNEMENTS EN RÉGION

### FORUMS DES MÉTIERS, INNOVATECH COLLÈGES, AFTERWORKS, SALONS, TOUR DE FRANCE FEMMES ET BIEN D'AUTRES !

Découvrez tous les événements dans votre région

## LE CHALLENGE INNOVATECH

### TRANSMETTRE LA PASSION DE L'INNOVATION ET DE L'INGÉNIERIE

Grand concours national 100% féminin en faveur de l'entreprenariat et de l'innovation technologique à destination des lycéennes et étudiantes, en co-équipe avec les marraines Elles bougent. Les équipes ont 5 heures pour travailler sur un projet sur le thème de l'industrie du futur. Elles ont ensuite 10 min pour pitcher devant les membres du jury à la façon de start-upeuses. L'équipe lauréate du challenge régional participera à la finale nationale.

## LES ÉVÈNEMENTS SECTORIELS

### METTRE EN LUMIÈRE LES MÉTIERS INVISIBLES DE L'INDUSTRIE

Lors de ces évènements, un ou plusieurs secteurs de l'Industrie sont mis en avant à travers une thématique ciblée. Les partenaires entreprises, fédérations et écoles de l'enseignement supérieur accueillent des collégiennes, lycéennes et étudiantes au sein de leur organisation afin qu'elles rencontrent des marraines et découvrent leur parcours professionnel, scolaire et personnel.

# *Elles bougent* EN PRIMAIRE

Depuis 2021, Elles bougent intervient dans les écoles primaires auprès de classes mixtes du CE1 au CM2 afin de les sensibiliser à la mixité, aux stéréotypes, ainsi qu'aux sciences et métiers techniques.

## LES OBJECTIFS

L'objectif de cette initiative est de déconstruire les stéréotypes le plus tôt possible.
Les 4 grands objectifs de ce projet sont :

- Déconstruire les stéréotypes de genre dès le plus jeune âge,
- Promouvoir la mixité et l'égalité
- Ouvrir le champ des possibles
- Sensibiliser les jeunes aux métiers d'ingénieure et technicienne.






## COMMENT ?

Ces interventions se font en classe complète et en présence de l'instituteur ou institutrice.
Elles se déroulent en 3 demi-journées :

- Une intervention en classe comprenant un jeu de découverte des métiers, des explications sur la mixité, l'égalité et la parité, ainsi qu'une expérience scientifique.
- une visite entreprise ou école d'ingénieur·es
- une restitution des élèves auprès des autres classes de l'école, avec présence possible des parents, du directeur ou de la directrice .

## SE LANCER !

Les actions Elles bougent en Primaire sont à l'initiative des marraines ou des établissements. Pour accompagner vos marraines à se lancer, il existe de nombreuses ressources incluant un script détaillant chaque étapes. Toutes ces ressources sont disponibles dans l'onglet "Elles bougent en Primaire" sur votre compte Elles bougent ainsi que sur celui des marraines.
Pour toute question : primaire@ellesbougent.com

TOUTE L'ANNÉE

# *Les Marraines* VOUS RÉPONDENT

Ce projet lancé en 2024 répond à la demande toujours plus importante de faciliter les échanges et la communication entre les élèves, les étudiantes et les marraines Elles bougent.



## LES OBJECTIFS

- Inspirer et Motiver : Présenter aux filles des parcours inspirant pour les encourager à poursuivre des carrières dans l'industrie.
- Créer des Connexions : Établir des liens entre les marraines et les filles
- Faciliter l'Orientation : Répondre aux questions concernant l'orientation scolaire et professionnelle
- Promouvoir les filières scientifiques et techniques.

## LE PROJET

Ce projet comporte deux axes principaux :

- La messagerie en ligne : Une opportunité unique pour les filles de prendre contact avec les marraines de votre entité, leur permettant de donner de leur temps selon leur propre rythme.
- Les rendez-vous en ligne : Un programme de rendez-vous dans l'année permettant de valoriser un secteur et des profils inspirants.



## COMMENT PARTICIPER ?

Pour assurer le succès de ce projet, il est nécessaire que les marraines complètent leur profil en cliquant sur "Modifier ma fiche" dans leur compte Elles bougent, elles pourront dès lors renseigner les rubriques "mon parcours" , "ma formation". Nous leur demandons également de mettre à jour leur profil en cliquant sur "modifier mon profil".

# *Comment* PARTICIPER ?



La plupart des évènements sont organisés pendant la semaine, éventuellement les week-ends pour les forums, les courses ou les salons professionnels.
La nature de l'action, le lieu, la date et sa durée sont précisés dans la communication de chaque événement.
Toutes les informations sur nos évènements à venir sont publiées sur notre site.
Pour être tenu.e informé.e des actualités et des opportunités du réseau, n'oubliez pas de cocher la case "newsletter" et "mailing" dans votre profil.

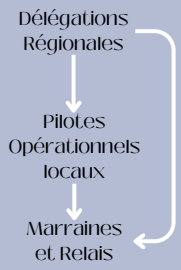
## COMMUNICATION ÉVÈNEMENTIELLE

Le calendrier événementiel annuel est téléchargeable sur la page d'accueil de notre site et mis à jour régulièrement. Les événements en région sont accessibles via l'onglet "région" de notre site, puis sélectionner la région de votre choix et cliquer sur "calendrier".
Lors du lancement d'un événement national, la communication est d'abord lancée auprès des pilotes opérationnels. Le choix leur revient de partager cette information ou non auprès de leur réseau de marraines et relais selon la pertinence de participer à cet événement pour leur entité ainsi que leur disponibilité. Dans le cadre des événements en région, les informations sont envoyées directement aux marraines et relais par les délégations régionales.

### ÉVÉNEMENTS NATIONAUX




### ÉVÉNEMENTS REGIONAUX




VOUS SOUHAITEZ MENER UNE ACTION ELLES BOUGENT HORS CALENDRIER NATIONAL ?
N'hésitez pas à contacter la délégation régionale pour vous accompagner dans le déploiement de votre événement (voir page 5) .

# *Les* RESSOURCES UTILES

KIT INTERVENTION ELLES BOUGENT

- Guides marraines et relais
- Présentation interventions
- Calendrier des événements
- Chiffres clés / Quiz
- etc...

KIT ACCOMPAGNEMENT ORIENTATION :

- Fiches métiers et secteurs
- Calendrier de l'orientation
- Le nouveau BAC
- Les choix d'orientation
- etc...

# *Nous* CONTACTER


ADRESSE : Association Elles bougent
1973 boulevard de la Défense
92000 Nanterre

TÉLÉPHONE : 06 78 02 98 11

EMAIL : evenementiel@ellesbougent.com

@Elles bougent

@ellesbougent

ASSOCIATION ENGAGÉE DEPUIS 2005

Elles bougent

Transmettre la passion, susciter des vocations

www.ellesbougent.com